



ファミリア通信 第4号

医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル



ごあいさつ

最近、「鬼滅の刃」というアニメの人气がすごいです。私も劇場版を観に行きましたが、映像や音楽も素晴らしく、とても感動しました。「鬼滅の刃」もそうですが、今は大人も楽しめるようなアニメがどんどん作られています。実は私もアニメをよく見えています。

子供の頃に「宇宙戦艦ヤマト」や「機動戦士ガンダム」の空前のアニメブームを経験しましたが、大きくなってしばらくアニメから遠ざかっていました。しかし、ここ最近のアニメのレベルの高さや充実度からもう一度みるようになりました。

そして精神科の仕事をする上でもアニメをみていると役立つことがあります。小学生や思春期の患者さんの診察をする時に、アニメの話題が少し緊張をほぐしてくれて話をするきっかけになることがあります。好きなアニメや好きなキャラクターがほんのちょっと、その時の子供の気持ちを表しているような気がします。

「鬼滅の刃」もそうですが、「ハイキュー!!」や「ドクターストーン」といったアニメも、どんな苦しい状況でも前向きに希望を持ってあきらめないという勇気や元気をもらえます。

みなさんのお気に入りのアニメがあったら教えてくださいね。

病院長 押部 弘

スタッフ紹介

診療部長 阿部 俊英



今回は4月に着任された阿部俊英医師をご紹介します。
広報委員がインタビューしました。

Q. 好きな食べ物は？

A. たいていの物が好きですが、日本食、特にご飯・丼もの・麺類が好きです。

Q. 趣味は何ですか？

A. 家族と旅行に行くこと。しかし、今は残念です。

Q. ストレスの発散方法は何ですか？

A. 自然と触れ合って気分を落ち着かせること。夜更かししないこと。美味しい物を食べることです。

Q. 出身地と出身地の良いところ？

A. 札幌生まれですが、父親が国鉄に勤めていたので、あちこち回っています。でも札幌が規模的にも、気候的（雪は多いですが）にも一番いいですね。

Q. 医師になったきっかけは？

A. 小さいころよく病気をし、優しいお医者さんに診てもらえる機会が多く、医者になろうと思いました。



当院の外来待合室と各病棟にアロマディフューザーを設置しております。

植物から抽出した香り成分である「精油（エッセンシャルオイル）」を使っています。「精油（エッセンシャルオイル）」には心と体のリラックスやリフレッシュを促す効果があるそうです。

今月は某有名ホテルの香りグリーンティを香らせています。イライラしたり、精神的に疲れている時に、グリーンティの香りは感情を落ち着かせてくれるそうです。また、コロナ禍で旅行もなかなか行けないこの時、香りだけでも旅行した気分になってみてはいかがでしょうか。

来月はまた、違う香りをお届けします。お楽しみに。



先日、サツラク農業協同組合さまより、『医療従事者の皆様への感謝と応援の気持ちです！』ということで、缶入りのバターを職員全員に頂きました。「そんな風に思ってくれる気持ちがうれしい」、「メッセージに励まされたよね」、「バター大好き」と職員より大変好評でした。と一っもおいしいバターをありがとうございました！！

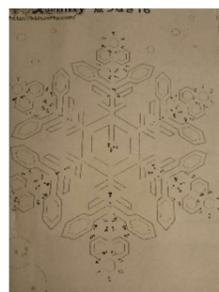
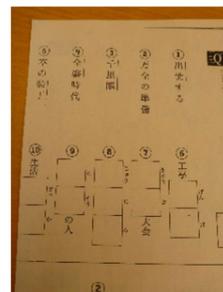
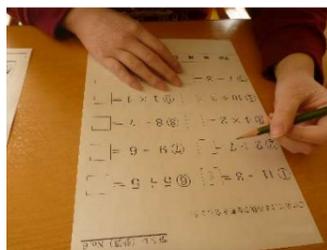
使ったところが強くなる(作業療法)

今回は『脳内トレーニング』をご紹介します♪

脳内トレーニングでは簡単な計算問題や漢字の読み書き、間違い探しや迷路などを行っています。

<効果>

- ・記憶力の改善
- ・集中力の改善
- ・思考力の改善
- ・認知症の予防など



継続していくことで効果を得ることが出来ます。

1つの活動に固執せず、いろいろなことに挑戦することが脳の働きには大切です。

※現在はコロナウイルス感染防止のため、参加メンバーを分散して実施しています。

作業療法では小さなことから焦らずコツコツと！楽しみながらできることを増やし、みなさまの生活を取り戻すお手伝いをしています。

部門紹介 精神療養病棟について



当病棟は急性期症状出現により入院治療を必要とされている患者様と、病状は安定しているが長期的な療養を必要とされている患者様が混在して療養されている58床の病棟です。

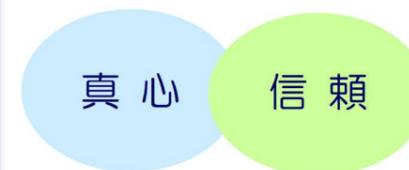
医師による薬物療法を中心に、看護師による日常生活指導、作業療法士による作業療法プログラム、ピアサポーターを交えての茶話会などを通じて家庭や社会復帰ができるように援助しています。また、長期入院患者様の退院支援も強化しており、医師・看護師・精神保健福祉士・デイケアスタッフ・訪問看護師・グループホームの職員などと患者様を交えてケースカンファレンスを行い、在宅やグループホームなどへの退院を進めています。



病状により辛い時期を、少しでも安心・安楽に過ごせるように職員一同笑顔で援助して行きたいと思っております。

精神療養病棟 病棟看護師長 畑山真紀子

病院理念



一人でも多くの人を笑顔にする
(笑顔を取り戻してもらう)

安全と信頼

私たちは常に専門的知識と技術の向上に努め、地域に信頼され、安全で質の高い医療・介護・福祉を提供することを心がけます。

真心と誠意

私たちは一人ひとりの皆様との出会いを大切に、真心と誠意をもって皆様の健康な心身づくりに努めます。

病院基本方針

1. 私たちは地域に信頼され、必要とされる医療機関をめざします。
2. 私たちは患者様との出会いを大切にし、患者様の心身を真心をもって癒やします。
3. 私たちは専門職として、それぞれの分野で知識・技術を磨き、チーム医療の質の向上に努めます。
4. 私たちは患者様の自由・権利・人間性を尊重します。
5. 私たちは患者様が社会人として地域の中で生活を送れるように支援します。

患者様の権利

患者様は、適切な医療を受け、安心して療養に専念することができるように、次の権利を有しています。

1. 個人として、その人格を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 状態に応じた適切な治療について知る権利
4. 自分の意見表明や自己決定できる援助を受ける権利
5. 公平で差別されない医療及び対応を受ける権利
6. 通信・面会の権利
7. 退院請求及び処遇改善を申し立てる権利
8. 開放的、明るい、清潔、落ち着いた環境で治療を受ける権利
9. 最小の制限のもとで治療を受ける権利

編集後記

今年のゴールデンウィークは雨に強風にと残念なお天気が続きましたが、みなさまはいかがお過ごしでしたか？わたしは公園で犬とボール遊びをしました。ワンちゃんのスタミナと集中力はすごいですね～！

発行日:2021年5月

編集:石狩ファミリアホスピタル広報委員会

発行:医療法人天公会石狩ファミリアホスピタル

〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目5番地

Tel (0133)73-5201 Fax(0133)73-8932

診療科目:精神科・心療内科

ホームページ:<http://tenkohkai.or.jp>