



ファミリア通信 第5号

医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル



スタッフ紹介

病棟師長 小松 郁子

今回は認知症治療病棟の小松郁子看護師長をご紹介します。

Q. 好きな食べ物は？

A. 果物全般と、炊き立ての白いご飯です。

Q. 趣味は何ですか？

A. 温泉に入ることです。

Q. ストレスの発散方法は何ですか？

A. 娘と外食やショッピングをすること、部屋の模様替えです。

Q. 出身地と出身地の良いところ？

A. 道北の剣淵町出身です。もち米農家の娘でした。静かでのんびりしている場所で、時間の流れをゆっくり感じられる所が良い所だと思います。

Q. 石狩ファミリアホスピタルで取り組みたいことは？

A. 地域に役立ち選ばれる病院になるためスタッフ一同笑顔いっぱいの看護・介護いたします。

Q. 看護師になったきっかけは？

A. 子どもの頃は、おせっかいな子供でした。また母が看護師になりたかったようで、その母の影響で自然と看護師の道を選んでいました。

Q. 最後にひとことお願いします。

認知症かなとお困りの時は、電話でもかまいませんのでまずはご相談下さい。



ごあいさつ

みなさま、こんにちは。東京オリンピックでは日本の選手が活躍してたくさんメダルをとってくれて嬉しいかぎりですが、やはりスポーツはいいものですね。

私は年をとってからランニングをするようになりました。若い頃、長距離は大嫌いだったのですが、スピードを気にせずゆっくりと走ることで楽しめるようになりました。今では毎週末の早朝に10キロ以上走るのを続けています。ワイヤレスのヘッドフォンをつけてゆっくり音楽を楽しむ時間にもなっています。ハーフマラソンが完走できるようになったので、いつかはフルマラソンで完走するのが夢です。

患者さんでランニングしている人はあまりいませんが、ウォーキングを続けている人は時々いらっしゃいます。朝の涼しい時間にウォーキングすれば本当に気持ちいいですよ。健康のためにも、ウォーキングから始めてみませんか。

病院長 押部 弘

石狩ファミリアホスピタルのグループホームの紹介

主に精神障がいを持つ方を対象とした共同生活の場として、平成15年に病院敷地内にグループホーム「ラルゲット」を開設いたしました。開設以降、入居されている方々へ自立に向けた支援を行っていました。

このたび、令和3年8月にグループホーム「ラルゲット」はグループホーム「Vita（ヴィータ）石狩」として名称を変更いたします。また、規模を拡大しまして石狩市内に、新たに男性棟グループホーム「Vita（ヴィータ）花川北」、女性棟グループホーム「Vita（ヴィータ）花川南」も同時期に開設することになりました。

今後も入居されている方々に対し、安心して地域生活を送って頂けるよう支援を行ってまいります。

あらためてよろしくお願いいたします。

サービス管理責任者 石戸谷淳一



身体を動かしスッキリ！【作業療法】

当院の精神科療法病棟で実施をしている『エアロビ』を紹介します♡



J-POP や歌謡曲のリズムに合わせて、座りながら体を動かします。
目的・効果は、身体機能の維持・回復や心地よい疲れを引き出し、身体と向き合うことの出来るプログラムになっています。

※現在はコロナウィルス感染防止のため、参加メンバーを分散して実施しています。

作業療法では小さなことから焦らずコツコツと！楽しみながらできることを増やし、みなさまの生活を取り戻すお手伝いをしています！！

部門紹介 栄養課について



♪一週間の献立♪

- 日:パンの日
- 月:カレーライス系
- 火:炊き込みごはん系
- 水:麺類
- 木:具たくさん汁
- 金:定食系
- 土:麺類

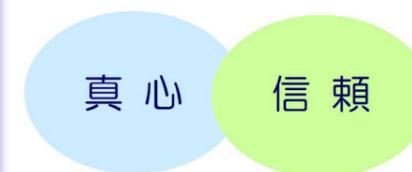
私たち栄養課スタッフは、入院患者さまに合わせたお食事を、美味しく、安全に提供することを心掛けております。入院生活では、食事を楽しみになさっている患者さまも多く、食事を通じ、季節や旬を感じて頂けるよう工夫しています。6月より冷たい麺類の提供も始まり、患者さまからも「さっぱりするね、麺のダシがおいしかったよ！」とご好評をいただきました。入院患者さまの年齢層も20代から90代と幅広く、それぞれのお好みも違いますが、家庭的な馴染み深いメニューを中心に構成しています。

また、外来患者さまには管理栄養士による栄養指導を実施しています。食事療法が必要な患者さまへ、食生活の改善指導など無理なくできることから一緒に考え、それぞれに合った方法をご提案させていただきます。お気軽にご相談下さいね！

栄養課 管理栄養士 澤田亜紀



病院理念



一人でも多くの人を笑顔にする
(笑顔を取り戻してもらう)

安全と信頼

私たちは常に専門的知識と技術の向上に努め、地域に信頼され、安全で質の高い医療・介護・福祉を提供することを心がけます。

真心と誠意

私たちは一人ひとりの皆様との出会いを大切に、真心と誠意をもって皆様の健康な心身づくりに努めます。

病院基本方針

1. 私たちは地域に信頼され、必要とされる医療機関をめざします。
2. 私たちは患者様との出会いを大切に、患者様の心身を真心をもって癒やします。
3. 私たちは専門職として、それぞれの分野で知識・技術を磨き、チーム医療の質の向上に努めます。
4. 私たちは患者様の自由・権利・人間性を尊重します。
5. 私たちは患者様が社会人として地域の中で生活を送れるように支援します。

患者様の権利

患者様は、適切な医療を受け、安心して療養に専念することができるように、次の権利を有しています。

1. 個人として、その人格を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 状態に応じた適切な治療について知る権利
4. 自分の意見表明や自己決定できる援助を受ける権利
5. 公平で差別されない医療及び対応を受ける権利
6. 通信・面会の権利
7. 退院請求及び処遇改善を申し立てる権利
8. 開放的、明るい、清潔、落ち着ける環境で治療を受ける権利
9. 最小の制限のもとで治療を受ける権利

編集後記

感動を与えてくれたオリンピックが開幕しました。女子ソフトボール、女子サッカー等北海道出身の選手が多数活躍されました。コロナウィルスのため自粛生活が続いている中で、選手たちの活躍に元氣と勇気をもらえました。

発行日:2021年8月

編集 :石狩ファミリアホスピタル広報委員会
発行 :医療法人天公会石狩ファミリアホスピタル
〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目5番地
Tel (0133)73-5201 Fax(0133)73-8932
診療科目:精神科・心療内科
ホームページ:http://tenkohkai.or.jp