



ファミリア通信

第 7 号

医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル



スタッフ紹介

外来看護師長 高島 美香

今回は外来の高島美香看護師長をご紹介します。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

A. お寿司、ラーメン(生ラーメン、インスタントラーメン問わず)。

Q. 趣味は何ですか？

A. スポーツ観戦、音楽をライブで聴きに行く(コロナ渦で行けていません涙)。

Q. ストレスの発散方法は何ですか？

A. 子供のサッカーの試合をビデオで見る。子供と話すことです。

Q. 出身地と出身地のよいところを紹介してください。

A. 出身は札幌です。適度に都会で適度に自然があるところです。

Q. 石狩ファミリアホスピタルで取り組みたいことは何ですか？

A. コロナ渦が治ったら当事者や家族の方が集まれる会があったらと思っています。

Q. 看護師になったきっかけは？

A. 小学生のときに入院を数回経験したときの看護師さんに夜眠れないときに話し相手になってくれたことや、遊んでくれたことがあり自分も患者さんの気持ちを感じられるようになりたいと思ったことがきっかけです。

Q. 皆さんにひとことお願いします。

A. 診察前や診察が終わった後など、質問やお困りのことなどありましたらどうぞ看護師に声をかけてください。また、当院では訪問看護も行っております。生活上の困りごと、病状のこと、コミュニケーションの取り方などの相談・支援または必要な資源の提案・調整などを行っています。詳しくは診察の時やお電話などでご相談ください。



「臨床に活かす排泄ケア」

令和 3 年 12 月 21 日に皮膚・排泄ケア認定看護師の畠山誠先生を当院にお迎えし研修を開催しました。「便秘」とは本来体外に排泄すべき糞便を十分な量かつ快適に排泄出来ない状態をいいます。毎日便を出すことではなく、たとえ 3 日あるいは 5 日に 1 回でもスムーズに本人がスッキリ感をもって

排便ができればよいのです。私たちは固定観念を捨て、その人らしい排泄パターンを知り、排泄しやすい環境、食事、運動、薬を整えることが大切です。排泄においてもその人らしさを考え、患者さんの尊厳を損なわないような支援を提供していかなければならないことを改めて勉強しました。



熊谷福夫先生が令和 3 年 12 月末日をもって退職されました。熊谷先生、長きにわたり本当にお疲れさまでした。これからも元氣にお過ごしください！尚、熊谷先生が担当されていた患者様につきましては、後任医師へ引き継ぎしておりますので、安心してご来院ください。

作業を通して気持ちを整える(作業療法)

今回は精神療養病棟で行っている『アトリエ』をご紹介します。
作業療法室で、パズルや編み物、刺し子、スクラッチアート(写真参照)などが出来るプログラムになっています。
自分のペースで作業を進められ、作業に没頭をすることで不安を和らげることや、完成したことで達成感、自信の回復を得られることが出来ます。



300ピースのパズルが完成しました！ スクラッチアート(絵をペンでなぞると色が出ます)

作業療法では小さなことから焦らずコツコツと！楽しみながらできることを増やし、みなさまの生活を取り戻すお手伝いをしています。

臨床心理部のご紹介



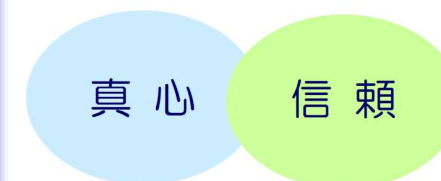
こんにちは。公認心理師/臨床心理士の奥と申します。普段は各先生の指示のもと心理検査や心理面接を行ったり、初診患者様の受付や来院時の問診を行っています。今日は機会をいただき、心理検査や心理面接についてご案内させていただきます。

実は心理検査は種類がとってもたくさんあります。当院では30種類ほどの検査を準備し、目的に合った検査を組み合わせ実施しています。ご希望があった際はご本人に分かりやすく結果をお伝えすることを心がけています。

心理面接(カウンセリング)では患者様のお話をうかがい気持ちの整理をお手伝いしたり、ご自身の病気や障がいについて一緒に勉強したり対処方法を考えたりします。昨年10月からは児童思春期外来が始まり、一緒にゲームをしたり絵を描いたりと言葉を介さず「遊び」を通じて患者様との交流やケアを図ることもあります。

生きづらさや悩みごとをお一人で抱えるのは大変なことだと思います。患者様のお力を信じつつ、「こころの問題」に対して真心を持って向き合いたいと思います。

病院理念



一人でも多くの人を笑顔にする
(笑顔を取り戻してもらう)

安全と信頼

私たちは常に専門的知識と技術の向上に努め、地域に信頼され、安全で質の高い医療・介護・福祉を提供することを心がけます。

真心と誠意

私たちは一人ひとりの皆様との出会いを大切に、真心と誠意をもって皆様の健康な心身づくりに努めます。

病院基本方針

1. 私たちは地域に信頼され、必要とされる医療機関をめざします。
2. 私たちは患者様との出会いを大切にし、患者様の心身を真心をもって癒やします。
3. 私たちは専門職として、それぞれの分野で知識・技術を磨き、チーム医療の質の向上に努めます。
4. 私たちは患者様の自由・権利・人間性を尊重します。
5. 私たちは患者様が社会人として地域の中で生活を送れるように支援します。

患者様の権利

患者様は、適切な医療を受け、安心して療養に専念することができるように、次の権利を有しています。

1. 個人として、その人格を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 状態に応じた適切な治療について知る権利
4. 自分の意見表明や自己決定できる援助を受ける権利
5. 公平で差別されない医療及び対応を受ける権利
6. 通信・面会の権利
7. 退院請求及び処遇改善を申し立てる権利
8. 開放的、明るい、清潔、落ち着ける環境で治療を受ける権利
9. 最小の制限のもとで治療を受ける権利

編集後記

頬に当たる風はまだまだ冷たいものの、
日が長くなり昼間の日差しには春を感じます。
天気の良い日にはのんびりお散歩がてら、
光の春を体感してみるのも良いかもしれません。

発行日:2021年2月

編集 :石狩ファミリアホスピタル広報委員会

発行 :医療法人天公会石狩ファミリアホスピタル

〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目5番地

Tel (0133)73-5201 Fax(0133)73-8932

診療科目:精神科・心療内科・児童精神科

ホームページ:<http://tenkohkai.or.jp>