



ファミリア通信

第10号

医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル



スタッフ紹介

認知症看護認定看護師 新井田ひとみ

石狩ファミリアホスピタルでは、拘束ゼロの取り組みを推奨しているとのことで、2020年に入職をしました。認知症の人の尊厳を守るために、願いや思いを叶えたい、もし叶えられなくても一緒に考える存在になりたいと思い看護をしてきました。認知症の人を理解し、必要としているケアを根拠に基づいて看護をするために、2022年に認知症看護認定看護師の資格を習得しました。現在は認知症治療病棟で勤務しながら、当院に入院されている方が退院される施設への退院前後の訪問や外来再診時の同席を行い、退院後にも認知症の人が安心できる環境の継続を目指し、ケアや環境へのアドバイスなどを行わせていただいております。

この度4月から「認知症看護外来」を開設する事になりました。ご病気の事や認知症の方への介護をされる方、またケアでお困りの施設職員の方など、どなたでもご利用可能ですのでご相談ください。また、認知症カフェや施設の職員様対象の出前講座等、ご要望がありましたらメールでご連絡ください。折り返しご連絡をさせていただきます。よろしくお願いいたします。(予約方法、連絡先は下記をご参照の上、ご連絡下さい。)

石狩ファミリアホスピタル

令和5年4月～開設

認知症看護外来

専門的な知識や技術を持った認知症認定看護師がご本人やご家族等からの療養生活上の相談をお受けします。

認知症の病気のこと

日常生活の困りごと

認知症の症状のこと

介護サービスの活用

などなど



◇相談日：水曜日（祝日は除く）
◇時間：14:00～16:00
1枠30分程度とさせていただきます。

◇料金：無料
◇場所：当院（受付窓口までお声がけください。）
◇対象：ご本人やご家族、施設職員の方など

どなたでもご利用可能です
◇予約方法 お電話かメールでご予約ください。
またはホームページの予約フォームへ

電話：0133-73-5201(新井田) ※平日 9:00～16:00

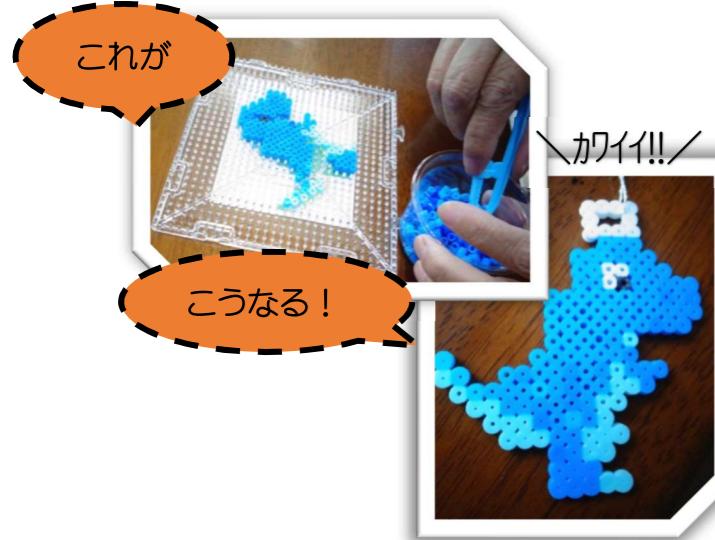
メール：dcn@tenkohkai.or.jp

💖 デイケアフォルテの種目紹介 💖

こんにちは。デイケアフォルテです。デイケアでは様々な活動を行っています。
今回はデイケアで人気の種目である、『プラバン作り』と『アイロンビーズ作り』を紹介したいと思います。

『プラバン』は透明の板に好きな絵を描いてオープンで温めると、小さく縮んでキーホルダーなどにすることができます。

オープンの中でプラバンが膨らんで縮む瞬間はスタッフもメンバーさんも釘付けです。



『アイロンビーズ』は小さいビーズを型に入れ、アイロンで熱を加えるとくっつくので、壁掛けとして飾ったり、マグネットにすることができます。

細かい作業なので、作成中は黙々としていますが、完成品をみなさんで見せ合う時は「可愛いね〜」「いいね〜」「上手だね〜」と褒め言葉が飛び交います。

今年もデイケアの皆様の素敵な作品に出会えるのが楽しみです。

こころの健康づくり講演会 in北コミ

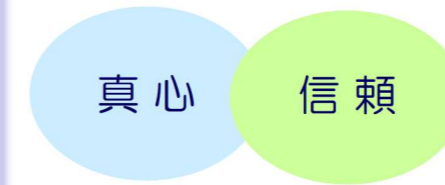
令和5年3月10日石狩市保健推進課主催のこころの健康づくり講演会に、当院副院長の河合医師が『高齢期をイキイキと過ごすためのこころの持ち方〜こころを元気に保つためのセルフケア〜』のテーマで講演を行いました。

高齢期にみられる心の病気や認知症についての話がありました。そのなかで、認知症の予防となる食事の内容・運動の方法（コグニサイズ）・考え方の工夫・睡眠の大切さについて話されていました。さらに認知症を疑われる際の医療機関や診療科の選び方についても説明して頂き、とてもわかりやすく、ためになる内容だったと思います。

石狩市の保健師さんからはゲートキーパーなど自殺予防について、また地域包括支援センターさんからは地域包括支援センターの役割などのお話があり、いち参加者としても有意義な時間でした。

広報委員

病院理念



一人でも多くの人を笑顔にする
(笑顔を取り戻してもらう)

安全と信頼

私たちは常に専門的知識と技術の向上に努め、地域に信頼され、安全で質の高い医療・介護・福祉を提供することを心がけます。

真心と誠意

私たちは一人ひとりの皆様との出会いを大切に、真心と誠意をもって皆様の健康な心身づくりに努めます。

病院基本方針

1. 私たちは地域に信頼され、必要とされる医療機関をめざします。
2. 私たちは患者様との出会いを大切にし、患者様の心身を真心をもって癒やします。
3. 私たちは専門職として、それぞれの分野で知識・技術を磨き、チーム医療の質の向上に努めます。
4. 私たちは患者様の自由・権利・人間性を尊重します。
5. 私たちは患者様が社会人として地域の中で生活を送れるように支援します。

患者様の権利

患者様は、適切な医療を受け、安心して療養に専念することができるように、次の権利を有しています。

1. 個人として、その人格を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 状態に応じた適切な治療について知る権利
4. 自分の意見表明や自己決定できる援助を受ける権利
5. 公平で差別されない医療及び対応を受ける権利
6. 通信・面会の権利
7. 退院請求及び処遇改善を申し立てる権利
8. 開放的、明るい、清潔、落ち着いた環境で治療を受ける権利
9. 最小の制限のもとで治療を受ける権利

編集後記

いっきに春らしい気温になり、すっかり雪も溶けました。今年は祝日が土日にかぶることが多く、5月の連休がいまから待ち遠しいです。季節の変わり目、体調を崩さないように過ごしたいですね。

発行日:2023年4月

編集:石狩ファミリアホスピタル広報委員会

発行:医療法人天公会石狩ファミリアホスピタル

〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目5番地

Tel (0133)73-5201 Fax(0133)73-8932

診療科目:精神科・心療内科・児童精神科

ホームページ:<http://tenkohkai.or.jp>