



# ファミリア通信

第11号

医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル



## スタッフ紹介

公認心理師 奥 雅美

今回は当院の 奥公認心理師をご紹介します。



**Q. 趣味は何ですか？**

A. ここ2～3年は落語にはまっています。推しは柳家喬太郎師匠です。

**Q. ストレスの発散方法は何ですか？**

A. 食べて、飲んでしゃべることです。

**Q. 石狩ファミリアホスピタルで取り組みたいことは何ですか？**

A. 実は取り組みたいことがあまり思い浮かばず…。その時々に必要な事求められたことはなんでも取り組みたいと思っています。

**Q. 公認心理師になったきっかけは？**

A. 哲学、文化人類学、臨床心理学辺りに興味があり、道内で入れそうな大学で学べるのが臨床心理学だったからです。

**Q. 皆さんにひとことお願いします。**

A. 「心」に関する支援ってどういうことを言うのでしょうか。悩みをなくすこと？悩みを持てるようにすること？そんなことを一緒に考えていけたらと思います。

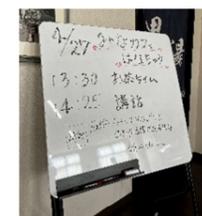
## 認知症カフェみなカフェはなちゅう

令和5年4月27日



石狩市花川中央地域包括支援センター主催により、認知症カフェが開催されました。

当院の認知症看護認定看護師の新井田ひとみ看護師が、当院で今年4月から開設している「認知症看護外来」について、ミニ講座として説明をさせて頂きました。参加者から「認知症を予防するにはどのようなことに気を付ければよいか？」という質問がありました。また、参加された認知症の当事者の方からは「認知症として診断を受けたが、今後の治療について医師にどのように相談すればよいか？」、「今後の生活をどのようにしていけばよいか？」などのご相談もありました。今後もこのような機会がありましたら、講座だけでなく、その場でご相談もお受けし、地域の方が安心して暮らし続けることが出来るようにお手伝いをさせて頂きたいと思っております。



## 「いしふあみCafé」

当院通院中の当事者の方や、通院中・入院中の患者様のご家族の方が垣根なく、情報交換を行って頂きたいと想い、「いしふあみ Café（かふえ）」を始めることになりました。

1回目は令和5年8月24日（木）15時00分～16時00分「病気について知ろう～統合失調症」（講師：押部院長）のテーマで行います。以降、月1回程度で精神科にかかわる疾患や障害等について、勉強会と交流会を行って行く予定となっています。詳細は当院ホームページをご確認ください。

どうぞよろしくお願いいたします。



当院では通院中の当事者の方、通院中・入院中の患者様のご家族の方が垣根なく病気や障害・治療について情報交換できる「いしふあみ Café」をはじめます。皆さんどうぞご参加ください。

とき：令和5年8月24日（木）15:00～16:00

ところ：当院3階 会議室

テーマ：「病気について知ろう～統合失調症～」  
（講師：押部院長）

その他：参加費はかかりません

参加をご希望の方は当日当院にご来院ください

【問い合わせ先】

石狩ファミリアホスピタル ☎0133-73-5201（高島、森川、奥）

## 「虐待防止研修」 令和5年7月29日

石狩市相談支援センターぷろっぴ細谷強志センター長をお迎えし、院内で「障がい者の虐待防止」をテーマに研修を行いました。研修を通して、①支援のミスや権利侵害の芽を恐れない②感性の鈍さ、傲慢さを恐れる③見て見ぬふりが虐待を招く④患者さんは表現しづらいため、患者さんの理解を深める⑤障がい者の行為や言葉に興味を持つ⑥チームで支援と協力・連携をする⑦ケアする者のコンディションをよくする。これらのことを忘れず日々過ごす必要であると感じました。身の引き締まる研修でした。

昨今、精神科病院での虐待が問題になっています。当院では研修等を行い虐待の防止について、組織的に継続して取り組んでいきます。



## 部門紹介 精神科作業療法（OT）について



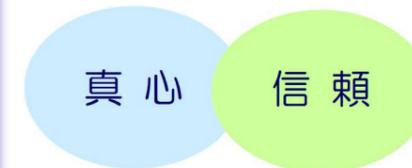
精神の疾患や障害による生活のしづらさを抱える患者様に対し、さまざまな「作業活動」を通して、より健康的でその人らしい日常生活を取り戻していただくためのリハビリテーションです。作業療法士男性2名・女性2名と助手1名の5名で運営しています。

OTは生活の中で「してみたい」「出来るようになりたい」「しなければならない」ことを実現するためにどうしたら良いかを共に考え、達成するためのお手伝いをします。

### 「作業療法」の「作業」ってなに？

単なる手作業のことではなく、家事や仕事、遊び、セルフケアなど日常生活に関わるすべての活動を「作業」と呼んでいます。「創作活動」「運動プログラム」「レクリエーション」「学習系プログラム」「季節行事」など様々な活動を取り入れて支援を行っています。

## 病院理念



一人でも多くの人を笑顔にする  
（笑顔を取り戻してもらう）

## 安全と信頼

私たちは常に専門的知識と技術の向上に努め、地域に信頼され、安全で質の高い医療・介護・福祉を提供することを心がけます。

## 真心と誠意

私たちは一人ひとりの皆様との出会いを大切に、真心と誠意をもって皆様の健康な心身づくりに努めます。

## 病院基本方針

1. 私たちは地域に信頼され、必要とされる医療機関をめざします。
2. 私たちは患者様との出会いを大切に、患者様の心身を真心をもって癒やします。
3. 私たちは専門職として、それぞれの分野で知識・技術を磨き、チーム医療の質の向上に努めます。
4. 私たちは患者様の自由・権利・人間性を尊重します。
5. 私たちは患者様が社会人として地域の中で生活を送れるように支援します。

## 患者様の権利

患者様は、適切な医療を受け、安心して療養に専念することができるように、次の権利を有しています。

1. 個人として、その人格を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 状態に応じた適切な治療について知る権利
4. 自分の意見表明や自己決定できる援助を受ける権利
5. 公平で差別されない医療及び対応を受ける権利
6. 通信・面会の権利
7. 退院請求及び処遇改善を申し立てる権利
8. 開放的、明るい、清潔、落ち着ける環境で治療を受ける権利
9. 最小の制限のもとで治療を受ける権利

## 編集後記

今年度も広報誌「ファミリア通信」を創刊することになりました。この広報誌を通じて当院の活動を伝えさせて頂きたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

発行日：2023年8月

編集：石狩ファミリアホスピタル広報委員会

発行：医療法人天公会石狩ファミリアホスピタル

〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目5番地

Tel (0133)73-5201 Fax(0133)73-8932

診療科目：精神科・心療内科・児童精神科

ホームページ：<http://tenkohkai.or.jp>